Actividad de aprendizaje.

- La presente actividad se debe desarrollar de manera individual.
- Se debe presentar siempre con su respectiva portada, donde contenga datos de el estudiante, ficha, institución e instructor.
- Recordar las fechas de tutoría (12 de junio).
- La fecha de entrega de la presente evidencia es el **19 Junio de 2020 a las 11:30 pm.**
- La evidencia deberá reposar (subida) en la plataforma **territorium** a tiempo, de lo contrario se procederá con plan de mejoramiento, por incumplimiento de los plazos estipulados.

Actividad.

- Resolver el siguiente taller, en el cual se preguntan temas de la totalidad del resultado.
- Se debe resolver siempre con soporte teórico, lo que respondas debes citar el articulo o el autos que lo dice.

Taller.

1. ¿Identifica el Vo2 Máximo?.
   a. **VO2 Max** = 5,857 x Velocidad
   b. **VO2 Max** = 5,999 x Velocidad
   c. **VO2 Max** = 6 x Velocidad
2. Realizar un escrito corto sobre el contexto en el viven y que patologías de base tienen en su entorno.
   a. Escrito corto.

3. Describa cortamente algunas estrategias para fomentar mayor adhesión a los buenos hábitos alimenticios y calidad de vida.
    a. Medios de comunicación.
    b. Redes sociales.
    c. Programas de prevención publicados en paginas web.
    d. Ninguna.
4. Presentar un microciclo (pantallazo) donde integre los conocimientos en planeación de población objeto.

Éxitos!!.

Instructor Jhonatan Arboleda Botero.